



**DDÚ & SVP**  
PLZEŇ

# Dívčí terapeutická skupina

Máš pocit, že ti nikdo nerozumí, nikam nepatříš?

Hádáš se s rodiči a sourozenci?

Často se ti mění nálada?

Nechápeš sama sebe?

**KDY:** Každé úterý od 16:00 - 17:30, celý školní rok

**Kde:** SVP a DDÚ, Karlovarská 67, Plzeň

Skupina je určena pro dívky ve věku 13 - 16 let, které jsou klientkami SVP

# Program a pravidla

...SKUPINA JE URČENÁ PRO  
VŠECHNY DÍVKY, CO CHTĚJÍ VE  
SVÉM ŽIVOTĚ NĚCO ZMĚNIT...

- obvykle mluvíme o aktuálních tématech našich členů, program je tvořen hlavně členy skupiny
- skupina nabízí příležitost sdílet vlastní problémy, potíže i radosti s dalšími lidmi, nahlížet na ně z mnoha stran a vidět je očima druhých, někdy o nich nemusíme mluvit, ale můžeme o nich komunikovat pomocí kresby, modelování a pohybu
- ve skupině platí pravidlo důvěry, respektu a mlčenlivosti. Po zařazení do skupiny je účast povinná. Pokud se nemůžete dostavit, omluví vás rodiče telefonicky nebo e-mailem



## KONTAKT:

MGR. HELENA KDOLSKÁ, TEL. 773 551 021 E-MAIL: HKDOLSKA@DDUPLZEN.CZ

MGR. BOŽENA PYLYPOVOVÁ TEL. 771 137 889, E-MAIL: BPYLYPOVOVA@DDUPLZEN.CZ